

スケジュール＆プログラム

■ 基礎コース(オンライン研修) 座学による保健指導全体の理解等

申込み期間 令和7年8月1日(金)～令和8年2月27日(金)

動画配信日程 令和7年8月1日(金)～令和8年2月28日(土)

配信期間中いつでも視聴できます。受講者200名予定 研修時間 合計約7時間

保健指導概論

- ▶健康やヘルスプロモーションとは
生活習慣病予防に関連した最新の知見等
京都大学大学院 医学研究科 教授 中山 健夫
- ▶行動変容・健康教育の理論・モデル
- ▶個人情報保護等
帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 教授 福田 吉治
- ▶保健指導のプロセスと必要な保健指導技術等
帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 特任助教 杉本 九実

身体活動

- ▶身体活動の強度(メッツ)の考え方、
身体活動のエビデンス
- ▶対象者に応じたリスクマネジメント
(運動実施上の注意事項、医療との連携)等
同志社大学 スポーツ健康科学部 教授 石井 好二郎

食生活

- ▶食生活と生活習慣病の関連
(疫学調査、介入研究)
- ▶食事摂取基準や関連学会ガイドラインの
食事療法についての理解等
大阪大学大学院 医学系研究科 寄附講座准教授 馬殿 恵

喫煙

- ▶喫煙と生活習慣病の関連
- ▶禁煙支援の具体的な方法
(短時間支援、標準的支援)等
(公社) 地域医療振興協会 地域医療研究所
アドバイザー 中村 正和

アルコール

- ▶アルコールと生活習慣病の関連
(循環器疾患だけでなく、がん等との関連も)
- ▶問題飲酒者の把握と減酒支援の具体的な方法等
琉球大学医学部 疫学・行動科学分野 教授 池原 賢代

■ 実践コース(対面研修) ロールプレイ、アセスメント演習等

各期100名限定 研修時間 約6時間

第1期

テーマ

申込み期間：8月1日(金)～8月31日(日) 保健指導演習 りんくう総合医療センター 増田大作
対面研修日程：9月8日(月) 喫煙 (公社) 地域医療振興協会 地域医療研究所 中村正和
研修会場 マイドームおおさか 身体活動 同志社大学 石井好二郎
第1・第2会議室
(大阪市中央区本町橋2-5)

第2期

テーマ

申込み期間：11月1日(土)～11月30日(日) 保健指導演習 りんくう総合医療センター 増田大作
対面研修日程：12月7日(日) 喫煙 (公社) 地域医療振興協会 地域医療研究所 中村正和
研修会場 たかつガーデンB2Fアジサイ 行動変容 帝京大学大学院 福田吉治
(大阪市天王寺区東高津町7-11)

※対面研修の日時、研修会場の詳細は
本研修専用サイトをご確認ください。 <https://ikusei.site/>

